



- 内容量：18g
- 形状：粉末
- 価格：7300円(税込7884円)
- お召し上がり方：1日600mgを目安に。
- 【栄養成分表示：600mg当たり】

NMN.....300mg
ニコチン酸アミド...300mg

NMN

NMNは「Nicotinamide Mono Nucleotide (ニコチンアミド・モノヌクレオチド)」の事です。

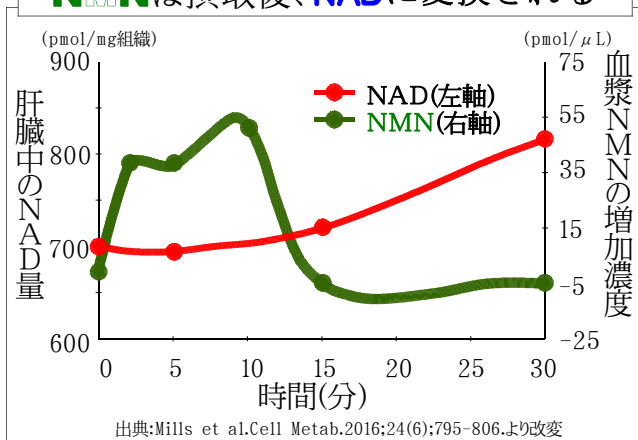
NMNが世界中で話題となったのは、ハーバード大学医学部デビッド・A・シンクレア教授の著書『LIFE SPAN 老いなき世界』の中で、

「老化は治療可能な疾患」と断言した事です。

その結果**NMN**の抗老化効果、若返り効果が世界的に注目を集めています。**NMN**は老いを遅くするのではなく、「戻す」「若返る」「老いない」という、今まで私たちが考えていた“アンチエイジング”の限界をくつがえす可能性のある最先端の物質なのです。**NMN**は体内でビタミンB3(ナイアシン)から作られます。

ナイアシン→**NMN**→**NAD**→サーチュイン

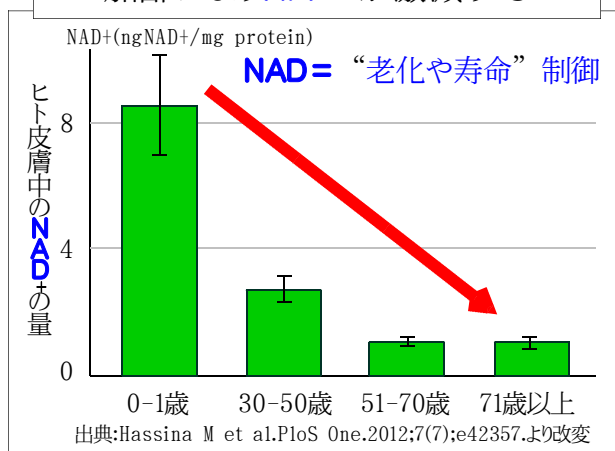
NMNは摂取後、**NAD**に変換される



NADは細菌から哺乳類まで幅広く生物に存在する酵素で、“老化や寿命”を制御している「サーチュイン遺伝子」を活性化させることができます。**NAD**が少なくなると加齢が進行し、身体機能や認知機能の老化が進むと考えられています。

しかし、体内の**NAD**は10代後半をピークに減少し、40代でピーク時の半分まで減少します。**ナイアシン**は吸収されると**NMN**に変化するのので、**NMN**とその原料である**ナイアシン**を同時に摂取する事が**NAD**を増加させ、「サーチュイン遺伝子」を活性化する事に繋がります。

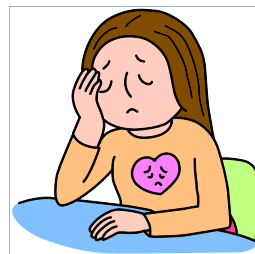
加齢により**NAD**⁺が激減する



ナイアシン (B3)

「**ナイアシン**」は水溶性のビタミンB群の1種です。500種以上の酵素の補酵素として、エネルギー産生、糖質、脂質、タンパク質の代謝、ステロイドホルモン、DNA、**NMN**の合成、アルコールの分解など多くの機能に必要です。

「**神経伝達物質**」として精神を安定させる「**セロトニン**」は、「**トリプトファン**」から生成されますが、「**トリプトファン**」は「**ナイアシン**」の生成に優先して使われるため、ナイアシンが不足すると精神を安定させる「**セロトニン**」が不足します。従って、心の健康を保つためにも「**ナイアシン**」の摂取が重要です。「**トリプトファン**」は睡眠ホルモンである「**メラトニン**」の原料なので、不足すると睡眠に影響します。



運動と**NAD**

筋トレをすると、筋肉中の**NAD**が増加し、長寿遺伝子「**サーチュイン遺伝子**」が活性化されます。体内で**NAD**を合成するために不可欠なNAMPT(ニコチンアミドホスホリボシルトランスフェラーゼ)という酵素も、「有酸素運動」と「筋トレ」で増えることが分かっています。



こんな方に、お勧めします

- * 「健康長寿」を求める方
- * 身体能力の衰えを感じる方